

Systemisches* Coaching



Jeder Mensch hat ein unermessliches Potenzial zu Wachstum und Entfaltung in sich.
Carl Rogers

Das Leben wird immer komplexer. Beruflich und privat. Ständig stehen Entscheidungen an. Und in gewissen Situationen können uns Herausforderungen auch überfordern. In solchen Fällen zeugt es von persönlicher Kompetenz, sich Unterstützung zu holen.

Coaching heißt für mich professionelle Hilfe zur Selbsthilfe, individuelle Begleitung auf Ihrem persönlichen Weg zu Zufriedenheit und Erfolg. Privat und beruflich.

Im Vordergrund steht ein zukunfts- und lösungsorientiertes Vorgehen mit Konzentration auf das Machbare. Doch auch Visionen haben ihren Platz.

Ziel des Coachingprozesses ist, Sie dabei zu unterstützen, Zusammenhänge zu erkennen, Entscheidungen zu treffen sowie Ziele zu definieren und zu verwirklichen.

* Was bedeutet **systemisch**? Jeder Mensch bewegt sich in vielen verschiedenen Systemen – Familie, Freundeskreis, berufliches Umfeld ... Diese Systeme gewinnen eine neue Dynamik, sobald auch nur ein Teil anders (re)agiert.